

如何戒定慧

常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧

经常把事情都想得圆满一点，不要去执着，自己的本性要学会守戒。比方说，你已经想好了的事情，别人跑过来跟你反着讲、跟你唱反调，你不要去执着，所以叫常常的圆满之心，没有执着，学会守戒。常满无漏戒定慧，经常圆满的思维，你才会无漏，也就是说，你今天不让任何一点不好的东西玷污你的思维，那你就是在修戒定慧三无漏学。

讲述于观音堂 2020-04-29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

戒定慧要心地无乱自性定，不增不减菩萨身

要住心观境，你心定得下来，就住在你的心里了，你才看得到自己安静不安静，所以人家经常对发脾气的人说，哎安静安静安静，你坐下来坐下来，住了看见了吗，对不对，哎你定下来你心定下来，不要不要急不要急不要急，是不是住心了，坐下来之后慢慢想一想，没那么严重吧没那么可怕吧，安静了吧，叫住心观境，看到自己的心境，看到外面的环境，静下来你才能解决问题，所以看住你们的心要清静，不要把自己的私心放在心中

讲述于观音堂 2020-04-29

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

“戒定慧”是救度众生的开始

你守戒，你就能够救人，
你定得下来，你就能够修成佛；
你有智慧，你就会拥有超出
人间一切烦恼的“法力”。

3.23师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛
心靈



如何戒定慧

忍耐能够 修成你们的戒定慧

170422 雅加达

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

要懂得慈悲喜舍

怎么样来解脱呢？要“戒、定、慧”——要戒啊，要定啊，要慧啊！怎么样能够解脱呢？又要懂得慈悲喜舍。慈悲喜舍的人，你怎么会不戒呢？因为你这个人很愿意帮助别人，很慈悲，你很容易克服自己。比方说你很心疼这个人，人家就不会跟你吵架了，对不对？

白话佛法161101

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



如何戒定慧

想得通就是戒定慧
要用戒定慧来
让自己超生了死

白话佛法4-22

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

戒定慧的基础—断烦恼

人不能贪恋人间的感情，不能贪恋人间的钱财。不占别人的便宜，不贪别人的利益，你的福报就会到。人生苦短，所以我们没有时间将憎恨和不平留在心中，并时常的伤害自己。我们要深信佛法，总是慈悲就会没有容纳恐惧的空间，你的心灵才会安定。世间一切缘起就是在启发我们的觉醒。烦恼无尽誓愿断，少听少看少烦恼，少想少嗔少愚痴。能断烦恼，你就已经完成了戒定慧的基础。 160706 香港

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜—持戒9戒定慧

慈
爱
心
灵



戒定慧的基础—断烦恼

学佛的人一定要断掉烦恼。断了烦恼后可以修学戒定慧。断烦恼是戒定慧的基础。烦恼是庸人自扰，学佛就是要学智慧。 白话佛法3-8



戒定慧的基础—断烦恼

一个人没有烦恼，他的心中就会没有障碍，接下来就没有愚痴。一个想得通的人，不会做出傻事来。。。只要不愚痴，心中就会无乱，无乱，心就会定，心定的人，就会产生智慧，这就是戒定慧。 白话佛法3-8

